

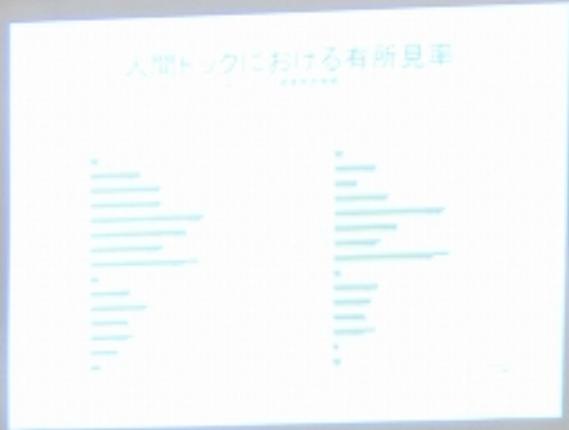
日頃の健康管理について

- 検診結果からみた健康状態
 高血圧、脂質異常、肥満、動脈硬化、肝機能異常、血糖異常
- 血圧のはなし
 家庭血圧測定、高血圧とくに早期高血圧、治療目標値
- 脂質異常症：高 LDL、低 HDL、高中性脂肪
- やはりメタボは良くない
- 動脈硬化
 脳梗塞、一過性脳虚血発作、心筋梗塞、狹心症、閉塞性動脈硬化症
- 肝機能異常
 脂肪肝、非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)
- 糖尿病に注意
 多くの重大合併症、認知症の要因、重篤病との関連
- 口内の衛生状態と全身疾患：口腔ケア
- 高齢者の肺炎；とくに嚥下性肺炎
 予防接種(インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン)
- 認知症について
 軽度認知障害(MCI : mild cognitive impairment.)



講演会
第一回





講師
講山 敏一



